

Laktoseinnhold i utvalgte TINE-produkter per sept 2012

TINE produkter	Laktose innhold per 100 g
Melk/smaksatt melk	
TINE Laktosefri Lettmelk	0 g
TineMelk Laktoseredusert	0,2 g
Smaksatt skolemilk (kakao/bringebær)	0,2 g
TineMelk Hel	4,6 g
TineMelk Lett/Ekstra Lett	4,7 g
TineMelk Skummet	4,8 g
TineMelk Skummet Kultur	4,1 g
TINE Styrk	4,6 g
TineMelk Kultur/Kefir	4,0 g
Cultura Naturell	4,4 g
Cultura Smaksatt	4,2 g
Biola Syrnet Lettmelk	4,4 g
Biola Smaksatt melk	4,0 g
LITAGO Sjokolademilk	4,5 g
LITAGO Lettere Sjokolademilk	0,2 g
LITAGO Melk med jordbærsmak	4,5 g
TINE Iskaffe original Mocca	4 g
LITAGO Milkshake Sjokolade	4,2 g
TINE Sjøkomelk	4,4 g
Yoghurt/Drikkeyoghurt	
Sprett yoghurt vanilje/blåbær	0,2 g
TINE Fruktoghurt	5,1 g
TINE Yoghurt Naturell	5,8 g
TINE Yoghurt Frukt Økologisk	4,8 g
TINE Drikkeyoghurt	5,4 g
TINE Matyoghurt	6,3 g
TINE Yoghurt Mild	6,4 g
Sprett Yoghurt frukt	5,2 g
Biola Yoghurt med frukt/bær	5,3 g
Biola Yoghurt Naturell smak	6,4 g
Go'morgen yoghurt med müsli	4,3 g
Go'morgen yoghurt med nøtter	4,4 g
Laktosefri Yoghurt Naturell	0 g
Laktosefri Yoghurt vanilje/blåbær	0 g
Laktosefri Biola syrnet m blåbær	0 g
Smør	
TineSmør	0,6 g
Ost	
TINE Camembert, TINE Brie, Normanna, Norzola, Royal Blue	<0,1 g
Gamalost	2 g
TINE Pultost	<0,1 g

TINE produkter	Laktose innhold per 100 g
Smelteost/Kremost	
TINE Crème Cherie (smelteost)	0 - 0,3 g
TINE Kremost	2,7 g
Snøfrisk	2,0 g
Fersk ost	
TINE Cottage Cheese	1,5 g
TINE Kesam Original	4,8 g
TINE Kesam Mager	4,3 g
TINE Kesam Vanilje	2,8 g
Fløte	
TINE Kremfløte	2,9 g
TINE Laktosefri Matfløte/Kremfløte	0 g
TINE Matfløte	3,8 g
TINE Kaffefløte	4,3 g
TINE Kremtopp	2,8 g
Rømme	
TINE Seterrømme	2,9 g
TINE Lettrømme	3,6 g
TINE Laktosefri Lettrømme	0 g
Brunoster	
TINE Ekte Geitost	38 g
TINE Gudbrandsdalsost	37 g
TINE Lettere Gudbrandsdalsost	46 g
TINE Fløtemysost	39 g
TINE Lettere Fløtemysost	46 g
TINE Prim	44 g
Desserter	
Piano Sjokoladepudding	3,9 g
Piano Karamellpudding	3,9 g
Piano Vaniljesaus	3,8 g
Piano Rislunjs	3,0 g
Fast og halvfast hvitost	
Alle typer Norvegia, Nøkkel, Jarlsberg, Sveitser, Norbo, Ridder, Edamer, Cheddar	0-0,5 g
Mozzarella 23%	0,7 g

Mer informasjon om laktoseintoleranse på tine.no/ernaring