

Jeg har fått en e-post med informasjon om laktosefrie varer og butikker som fører disse, noen med mulighet for nettkjøp.

Alt er å få kjøpt i Sverige, så jeg skal følge opp den siste oppfordringen som ikke bare gjelder Coop her i Norge.

Laktosfritt fra Valio <http://www.valio.se/recept/laktosfritt/>

<http://www.detlaktosfriakoket.se/> også fra Valio <http://www.valio.se/recept/laktosfritt/>

Konsum i Årjäng har som oftest et brukbart utvalg laktosefrie produkter.

http://www.konsumvarmland.se/index.php?option=com_butiker

Hardost på siden til Svensk mjølk: <http://www.svenskmjolk.se/Mjolk-smor-och-ost/Ost/Hardost-naturligt-fri-fran-laktos/>

Siaglass lager is. Bejublet og avbildet her.

<http://laktosfritt.wordpress.com/2010/12/03/hurra-mer-laktosfri-glass/>

Vi har kjøpt vaniljeisen på ICA

Coop i Norge, derimot, burde absolutt ha vært stramma opp!

Hilsen Kari