

Sendt: 31. juli 2012 20:31

Til: styret@keff.no<mailto:styret@keff.no>; Tonje Waaktaar Gamst;  
postmottak@hod.dep.no<mailto:postmottak@hod.dep.no>;  
per.hjortdahl@medisin.uio.no<mailto:per.hjortdahl@medisin.uio.no>;  
postmottak@helsedir.no<mailto:postmottak@helsedir.no>;  
legeforeningen@legeforeningen.no<mailto:legeforeningen@legeforeningen.no>;  
aure@lds.no<mailto:aure@lds.no>; Norges Astma og Allergiforbund;  
Arnold.Berstad@med.uib.no<mailto:Arnold.Berstad@med.uib.no>;  
Jorgen.Valeur@med.uib.no<mailto:Jorgen.Valeur@med.uib.no>

Emne: TIL EKSPERTER, EKSPERTMILJØER OG STATLIGE ETATER OM MANGLENDE  
FORSKNING PÅ OG LITE KUNNSKAP OM LAKTOSEINTOLERANSE

Jeg viser til vedlagte brev.

Jeg driver web-siden [www.laktosefritt.no](http://www.laktosefritt.no) og Facebook-siden laktosefritt og er med i forholdsvis nyopprettet debattgruppe på Facebook, Utenmelk, hvor deltagere med jevne mellomrom diskuterer laktoseintoleranse og symptomer, forskjellen på allergi og intoleranse, hva man kan spise og ikke spise og de råd de får fra leger, ernæringsfysiologer, spesialister eller fra aktører innen alternativ medisin.

Det er mange påstander, lite forskning eller sann viten. Bla. viser e-poster jeg får og debattforumet Utenmelk.no at det hersker full forvirring om både lidelsen og de råd som gis til pasientene. Bla gis det råd om å utfordre grensene for hva en tåler som en opptrening til å tåle laktose, det påstås at lidelsen er forbigående og at annen sykdom er årsak uten nyansering. Så en oppklaring er på sin plass.

Jeg lurte også på om det finnes forskningsbelegg for de overnevnte påstandene og hvis det finnes forskning, vil jeg gjerne ha tilsendt dette materialet eller en link til det på nettet.

Det burde bekymre helsepersonell i det offentlige helsevesenet, at mange alternative behandlere og tilbydere av alternativ medisin skor seg på fortvilte pasienters behov for svar og ev. lindring eller behandling, som føler at de ikke får gode nok svar eller god nok hjelp av det offentlige helsevesenet. På nettet flommer det over av lettvinde tilbud om å få stilt diagnose, om alternativ behandling, kurer og vidundermedisiner. Dette er også hyppig tema på Utenmelk.no og i e-poster til meg.

Jeg skriver til eksperter, ekspertmiljøer, offentlige myndigheter og andre i håp om at noen vil være interessert i og forske mer på laktoseintoleranse og i å spre sann kunnskap. Jeg bidrar gjerne med min kunnskap og kompetanse opparbeidet i løpet av 30 år.

Jeg har stilt mange spørsmål i det vedlagte brevet og håper at noen tar seg bryet med å svare.

På forhånd takk.

Mvh

Lill Fanny Sæther

[www.laktosefritt.no](http://www.laktosefritt.no)

[lills@ther.oslo.no](mailto:lills@ther.oslo.no)

<http://www.facebook.com/pages/Laktosefritt/225076147509590>